

11-11-11
11-11-11

G a a ⁿ d L



1 1	o uc		
1 2	y o_w e ee		
2 1	e o ec		
2 2	omm o c e	e	10
2	e m ue		12
2	em uee		



o e e com e em e o c ou e o
e e e me w e co o e co o e o uce
e e o e e e ce e co u e mm c o
e o m o ee e e m e w o o w o c o o
o eou m e co e o o



o e ec e e w o w e c e m c e c e ocu o e c

eco e me u e ce w e e e e em e w c w e co u w ue e m e uc e co u w



e c c e e co e e m e que co o e
 wo w o o eec e me que e ec e
 o e e ee wo e e ee wo e o eec e
 e e e wo m co co ce e e m e c
 e e ce wo c o e e ce ee m e m oce muc
 ce e ouc e e e m eme e
 wo e 1 u o e m e e me m e e me m co o
 n n <

Z

e u e e e o o u come me m m u m o u e e
 que
 o e e me o u e e e o o e e co que ce cu
 e r e o m u e m o q u e x 2 o m o c o e e e me
 e o e e q u e o u m u e c c u o
 e e co o em e c o c u o e e e me u me o
 e e o e e e e e e e o o e e o o e o o cu e om
 e o e e e e e e e e e e o u e m o c o e e e c
 e e e e e e e e e o o e e o o e e e m o e o e e
 o e co u c o o e e e e e o em e o e come e me
 om o e e e e e e e e u m e o e e c o e e
 e o o e e u e e e e e u m e o x x 2
 o m e u e u e e e e o m e e u m e o w o o e
 e e e e e e e e e e o w o o e m m c u e e e
 o m e o m o e c u c me u e m e o m e



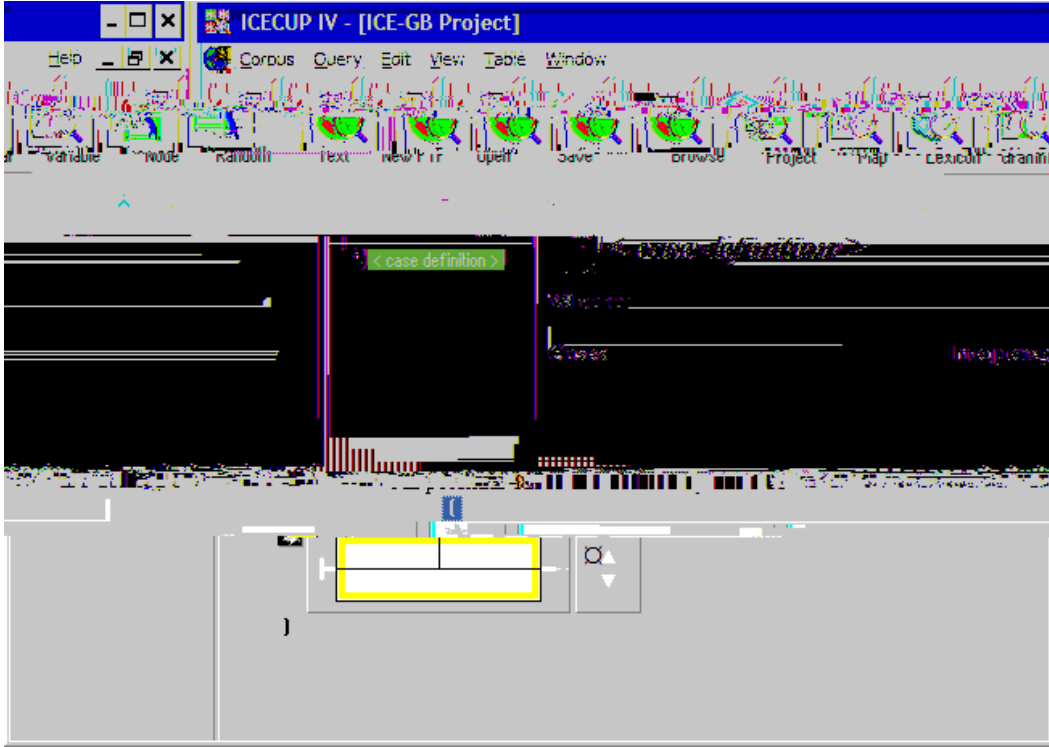
2 f xp m

c e e o o m e e me o e co u e
 w e e umm o w w eme e e me 2
 ce ce e me e e o me o o co o
 o ue o o o mo e
 e o e m e e e me e ce
 o e e c e e u e
 e e ce e m e w c m u o e e e e
 u ce o e u e e occu e ce
 o o c e o o e o e o e o e o e o
 e e ce m e e w ce u ce e ce ou e
 o e ce m e e e e o e w o
 u o e o e c u e e ec o m o
 ou e e o e u e e u ec o
 e me c e u e e e o e co e mu e
 o e e c e ue o e e om m o e
 o ou u o e e e me e e o o mo e ou commo
 e e me m e e e m e e ome c e e mem e o e

2.

o c e e e o e c a o p e p j
e m e u ou_w e e w w e

e
c
u
c
y
e
e
p



e
e a
o c e e p

e o e c w o w o o m p o u m u u e e e e e e e e
 e u u c u e e m e e u e e e e e e e e w w c
 o m o ou e c u e e e e e e e e e e e e e e
 e
 e e m e o c m e o e c e e e e e e e e e e e e e e e e e e



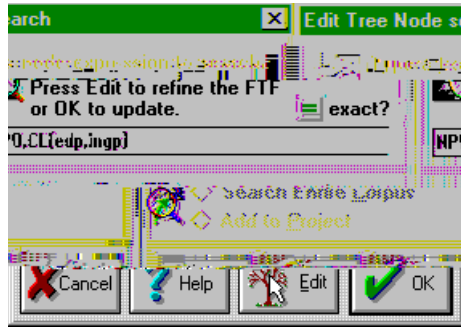
p e o w e p e e u e w e e o m e o o w e e e e m e c e
 e o e u e e e e e e e o w e e e e e e e e e e e e
 o m e o c e



o e e e me eco ou c e o e e e u o ou e e me
 eco u e_w e u que o e
 e e e w e_w ce ou e o m o ue e e
 o e e o u e u o ec w e w e



e ou ecc o le o le e u o uo le que
w w e - lee o ee ero leu



w ce le m e e o e wew
w we w w w e e o e c u e w e w e
w ec e e m e w e o w w e m m o m e w e o e c u e
m m m e u e e e e e e e e e e e e e e e e c e
o e e m e e e w ou e ee e e e e e e e e e c e
e m e w e c e e
ew u o e o c mome wew m e o e o
w cu e o w ee % e** m1 e w q' q' q' c q' *q'



pe
ew

u
eo

e
ue

o
o

m
e

um e o
m

ou o
o











u
o

pe
e

ou co
o

e
e



 S...          e





ou c e w e e
e c e ou c o e e ou w ou c u e o
u c e e u c o c e o e e u e e e o c e e e o e
e c em
1
e



2.6 B I h h



e e u e com eme e um e o e o comm e e e
 e e u e e o w comm e e u e

e me e eme	ce>	e e e e o e e eme
e c	+ ↑	o e e eme c ou e e o
e o _w	+ ↓	o e e eme o _w
c c	+ + ↑	o e c c _w e
c o _w	+ + ↓	o e c o _w e
o c	>+	o e e c
u c	>+ X	o e e c e e e
e c	>+	e c e o o
e _w e	+ +	e c e _w e

ou c e e e o e m ou e c c o e e_w e mou e o e ec
 e e ce

S e e eme o e o ou e u e
 o o_w que ce u e





- ou c co bc o u c e o c e e u o ue om e o u
ee ec



	ḥ	ḥ	ḥ ḥ
	e ḥ	ḥ >+ ←	G o ḥ e ḥ o cu e ḥ o e
	ḥ ḥ	ḥ >+ →	G o ḥ ḥ ḥ o cu e ḥ o e ḥ equ e



e u u e o e c e u e e > m e c o e
m u e

e c c o e u e e o e m m u e e >
 co e m u e e c o u e m e o u e c c o e e
 c e e e e u e e o e o m o e e e w w
e e o e o e u e

o w e w o e e e e e e e m e
m e e que e e e e u e e c o e e e e o e
w e c i c e

e e o u m u u e e u e u e o e e
u e e e o m u e o e m e e
o m e e e e e e u e e e e m u e o

e c o e e e u e o e m u e o e m w c
 e e e w c e e u c e u o q u e

e e e o e o w e e co co ce e w o e co u e e e m e
e e e e u e w e e e e e e e e co um
e e e 9029 c e e co u w e e o e e m e

co co ce e e d o w e e e e e e e e co u e o e
m e e u e o e 1 001 9 co e o c e o e e o o e
o mo c u e e e e o o w d e e e e c e
e e e e e e e e e e e e m e e e e ce
e e co u

e o w w o w e e e e co o e e m e w e e c e e
co ou co o que e e m e e e e e e e e e e e e
e e

o o w e u e e e o e m ou c oom e e e e e e
que

3.3

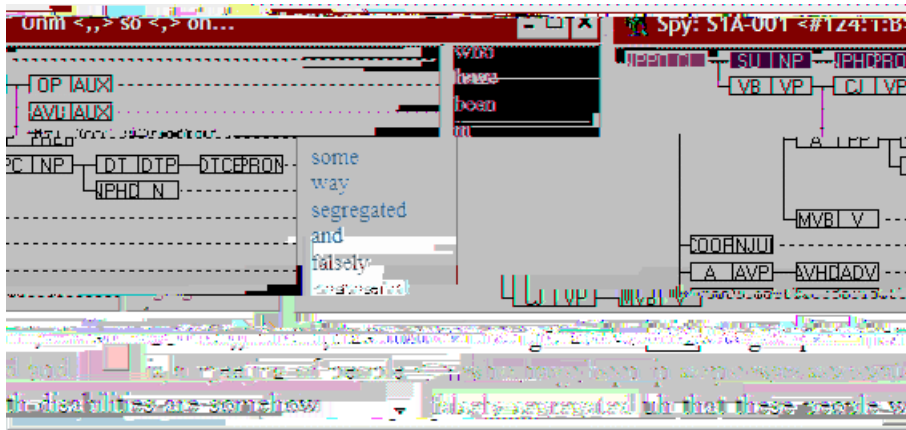
p

h

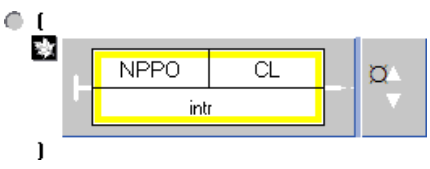
p

o u e e e e e u c u e e u u co u e c o
comm

1 u u



o e e ec ue o ec oe om eme o e
o mm c ue ee e e ec ue we wo we me
mo e em c we cou u o ou ee e m e
o em w
ec e o em um e o w
1 o ou o u o c ue o e om e
ec ue we ee ue e e e ee e ee e
we e e ec o 2 w e me e c ue ue



2 e e e em o mo e o em ue e o c
e e ee ec o 2 ec ee o e e e ec em e e
ue e eco me w ec e e o ec

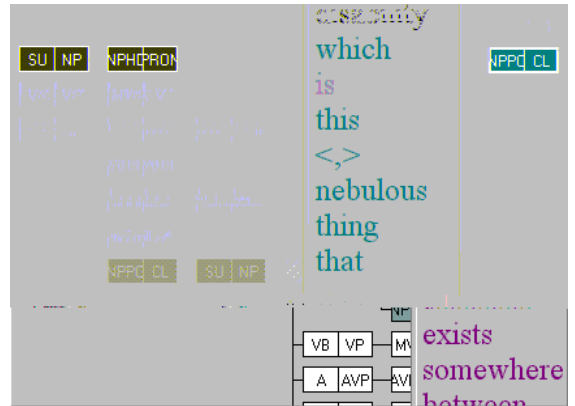
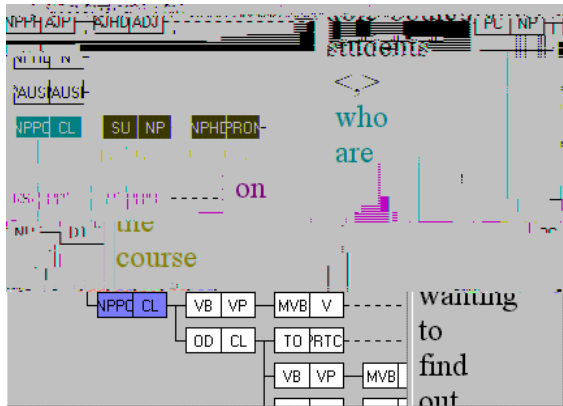


{ | w ^o }



ec ou o em o e w m c cum ce w ou c
 ec o e o e m e w e ec o e w e e o e ec em e e
 o e e c u e c u e w e e o o m o e c e c o o e o
 e e e c e e em e e e e c u e o em om um e
 o o e e o e m e e 2002; 200
 em e e e c que o w

o c c u o e em mum equ eme ou e m e me
 e m e o e o o o m o e c e c w w e o



Peo



4 y
ce e m e

h xp m



ec e_w e_e p_o e_e u com e_mu e e u e_c e_o
m y o e_e y ou e c o



Peccata carnis et summi dei equum

	Γ	um e o c
+	ue o e	um e o c co ec e ce e o e
-	o e	um e o c e ce o e
o	o o co ee	c co ee o e c
e	e ccu c	o ee m e c e ue
Γ	ccu c	o ee m e c co ee o e
m	ccu c m o eme	ccu c c e c e
Γ	com o me u e	w e o uc o co e e x e x w

Peccata meae et cunctae omnia



em eo ee em mum ue
ee eo em ow c mm2


o ee e e



e d c M u c c o e u e e

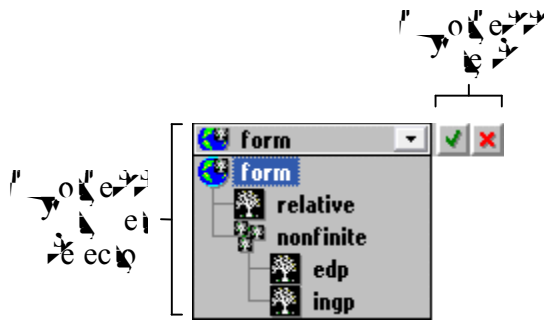
=



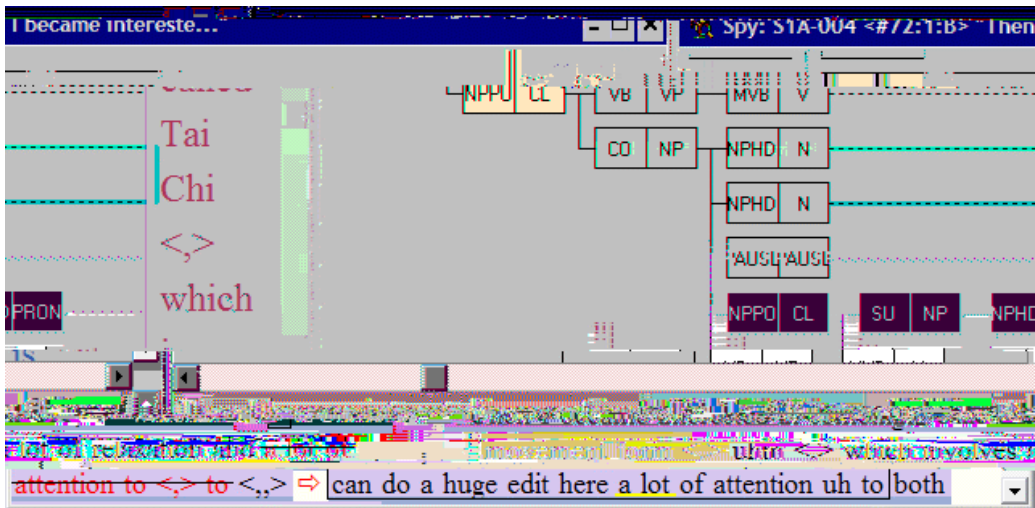
e e u o o c co e e c ee om e m e u o
 oe e o e c cu co e e e o e c e e c e
 e e c o c o equ e e o e e c o e e c e me o e e e
 m o e mu e e c e e e e ce o e
 equ eme u e u u o e m o e com e o e e e
 e e o e e o e e e e e e e e e e e e e e e e
 e o e e w ou com e m o e e e o m e e e o
 e ce e 0 9 o e o o 1 20 0 99 o e o o 1 100 e e e e
 e m e e que c ue e e e c e m o e e e o c e e
 u u
 e me e e e o c e e c c o e e u o 

4.4 M k f xp m l l

ou e e me
 m co m e u e o e e e o e e e e e e e e e e e e e e e e e
 o em w e



c o l e r u o l e e
 l e o w e w d e o w u e c e u o l e l e e e
 129 o e e
 l e e c e + e



people who are interested in Tai Chi
 usually do it as a hobby



5 M mpl x xp m

ú o e e me w mo e o e e e e e

o co e o e e me co o e r r r e e
r r r r ee 2 ou e e





pc we o ou e we e e e



5.2 f h v bl xp m

eu...ou o e eme e e c o o e ue o
ec o we w emo e em ue we e e e ou

ec e e e c c o e e eme e em ue e |
ue e ome e e e

e e e e e e o c c o e u

m we ue we e e e m e o e w e



e o w e o mo c ue u o
c ue u e o e w e e

e o e u o e u >
e e e e e + u e com e
e e e m e o we e e u e u >

e e em ue o
c o e o e e o c e c c o e u
e ou ec c o e ou e e o ec e
e w w e e u e
e e w w e e o e e w e ocu e



le ou ce le e_w e e oo e e e_w ou ec wo ec

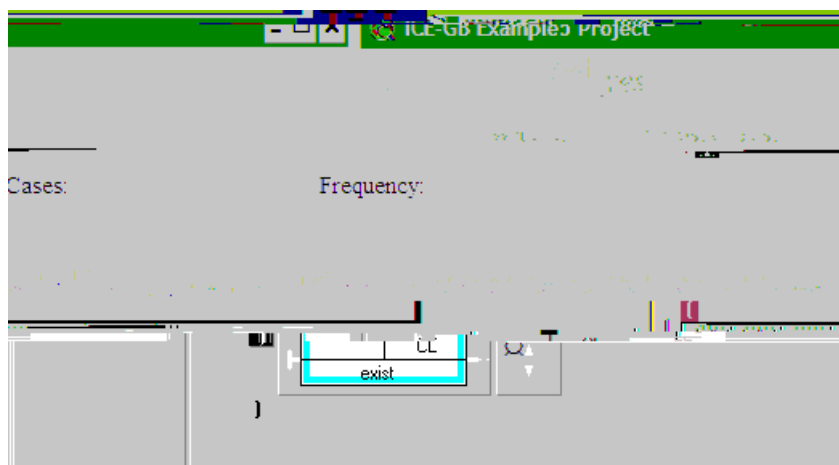


6 O h yp f





c c o e coo o e e w e moue ou c e e c
 e w e e o u e e



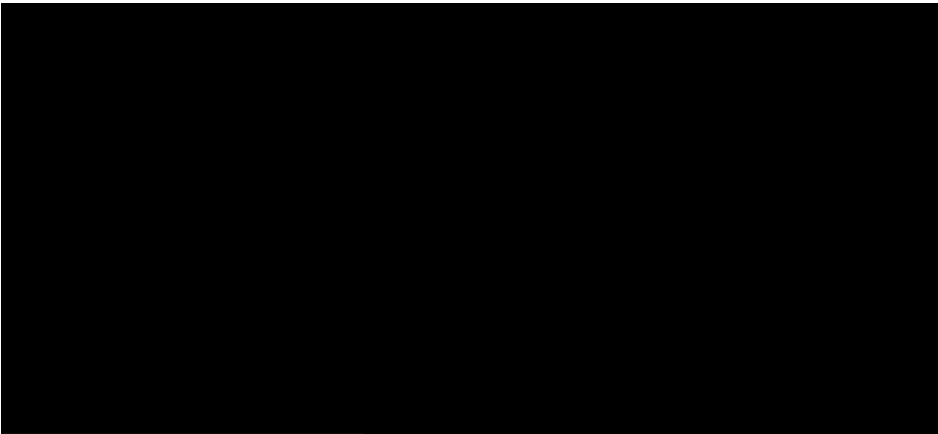
6.3 bl h

β

e e o e c co uc com ue e
 u w cou o u o e e e e w e ou c
 ue em c om e co u
 c e m e cou e um e o w u e e cu e c ue o e e we
 ee o e e m uou m e mu e me ou e e
 m eu um e

β

m e e o o um e o w e e o e e ume c e e o
 e e u ue cu e c o co e we e co e me c
 o o c o e e e e e e e e ec
 e e e e



c e o e e e o o w o cou e cou e
 o e e w o w cou e e com ou e em o cou
 e c em mo e ec e w e ee e * c e w o o eco
 e cu e ue u cu o w e m w ec e e o ue o
 u cu o m o -[PAUSE v PUNC]

o e o e me o e e ou c ue cou
 e cou e eme eo o e e o e e cu e ocu ou c cou
 w o c ue e o e u e e o e e cu e c



B

F h

e o e o u c o
ome o e o e o w e

w e e ou e e o e o

e c e e e ce o

G
2002 o o e e e ce o G u Jo u

e m 2002 e
w e w ou e comme